

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 21.09.2022, Кисак Каин ООШ , шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
45	Яйцо отварное 45	5,72	5,18	0,32	70,65
175	Рагу овощное с мясом (***)	16,36	19,95	16,45	310,63
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		29,68	26,13	70,77	635,28
Итого стоимость завтрака					67,71
<u>Обед</u>					
50	Салат Здоровье 50(***)	0,75	2,56	3,63	40
250	Суп картофельный крупой рисовой(***)	2,6	2,5	19,3	112
60	Котлеты рубленые из птицы п/ф 60	8	11	6	158
180	Макаронные изделия отварные	6,6	4,7	39,4	230
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
60	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,32	1,08	25,8	125,4
Итого за Обед		22,27	21,84	113,33	741,4
Итого за день		51,95	47,97	184,1	1 376,68
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,86

